想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

妙莲老和尚的境界非常不可思议，早早便证得念佛三昧。
有视频CD版的，大家可以自己去搜，
如：刘德华 解惑叮咛语

灵岩丛书中刘德华居士与师父妙莲老和尚绝问妙答，解除你一生的疑惑，阅后如饮甘露妙药，即得佛法清凉自在。

1、你知道修大福报不一定要花钱吗？

只要用你的善口说一句好话助人，看到人家做善事，发个随喜心、赞叹心，令对方成就，都是修大福报；乃至劝导别人发心种福田，自己也同样得福报。

2、你知道贫穷可以卖掉吗？

想卖贫穷就是要布施，因为会穷就是前世悭贪不舍。布施就是在播种，没播种怎能有收获？布施功德以供养三宝为第一，因三宝是世间最大的福田，能普利群生。

3、你想要消业障增福慧吗？

代他人办事受苦，就是消自己的业障，好事予他人，就是增自己的福慧。

4、如何避免一家人生离死别？

佛法最有人情，要你们一家老少都念佛，将来同生西方永在一起，就不受生离死别之苦，永久在一处修行直到成佛道。

5、你会利用时间修行吗？

你把看电视、上下班、坐车、走路的时间拿来念佛，把看闲书的时间拿来看佛经，这样修行就够了，谁说无闲时？

6、如何真正的孝顺父母、慈悲儿女？

把儿女送到一个安乐处，让他永远脱离轮回之苦，才是慈悲儿女。陪伴父母好好念佛求生西方，得究竟安乐，才是真正孝顺父母。世间凡夫怎么知道这种孝道啊！

7、丈夫有外遇时要如何自处？

夫妻感情太甜蜜，往往妨碍学佛；要是没情感，如仇人相对，那个家根本不像家，正可体会人生苦，好好念佛求究竟离苦。而且到处听经闻法，丈夫也不会管，多安静自由！所以丈夫有了外遇，你就当对方的她，是你的‘替死鬼’嘛！

8、你为儿孙做牛做马值得吗？

你以为他们孝顺你就值得吗？靠不住吧！说不定你为了他们而造恶业，将来还要受恶报，那太冤枉了！还是好好念佛修行，以功德回向他们，才真正利益自己又利益儿孙。

9、如何才能得富贵？

想富要随力布施，今生富是前世修来，想保持富有，就要继续布施。想贵就要保持品格尊敬他人，你想贵却把别人看得那样贱，你心里没有贵的种子，怎能贵得起来？你尊敬人，人不就尊敬你了吗？

10、如何使婆媳之间和睦相处？

媳妇要想：丈夫是婆婆辛苦培养大的，现在将儿子交给我，我应该感谢她才对；要将婆婆当成亲生母亲来孝敬。做婆婆的也要想：人家也是辛苦把女儿栽培成人，嫁到我家来，帮我照应儿子，我也要感谢媳妇才是；要爱媳妇像爱女儿一样。大家要互相感恩。

11、想要相貌端正庄严吗？

想使相貌好，要修忍辱波罗蜜（不妒不嗔）；见人就微笑，看人做善事能欢喜赞叹；乃至供养佛菩萨的像及鲜花供佛，也都是修相好端正的因。但不能有急性子，相随心转，要宽宏大量相才会好。

12、命运可以改变吗？

佛法讲命是不定、可改变的。你虽好命，但做件缺德事，好命没了；你虽坏命，但做件功德事，坏命就能转好。所以要随时修好因、培好命，切忌修恶因转成坏运！

13、钱应该留给儿女吗？

俗语说：‘养儿胜过父，要钱做什么？养儿不如父，要钱做什么？’你的儿子比你有能力，钱给他是多余的；儿子像扶不起的阿斗，不会用钱，甚至拿钱造罪业，那留钱给他反而害了他。

14、如何留钱财给儿女？

替儿女做功德——供养三宝、做善事，这才是真正留钱给儿女。‘积善之家必有余庆’嘛！子子代代都好，所以不可忘了积善。

15、为什么你会生个讨债鬼？

谁叫你前世要骗他的钱、欠他的债，所以才生个不顺心的败家子；你前生如果多布施，就会生个还债发财、报恩兴家的好儿女。

16、怎样做到大智若愚？

有人诽谤你、骂你，甚至打你，都能不作辩解、不和人打骂，这才是真正的‘大智若愚'；这个大智有无量的福报、功德。不要在蜗牛角上争天地、与愚蠢人辩是非，否则自己都愚蠢。

17、你相信连乞丐也能布施吗？

乞丐只要有心也可行布施，比如将洗碗水或饭后漱口水遍洒，就可布施大地的虫蚁。野地取一枝花以恭敬心供佛，福报最大；以大悲心布施虫蚁，福报也不小；因佛是已成之佛，虫蚁是未成之佛。

18、如何有福有慧？

一个人怎么会无福无慧？因悭贪故。好事与他人，恶事向自己，就是修福。知无不言，欢喜教人，就是修慧。

19、要怎样才会有人缘？

出钱出力、济世利民、供养三宝就能广结善缘。你能修忍辱波罗蜜——处处吃亏，同人家和合，得到人家赞叹钦佩，更是结人缘最好的方法。

20、你知道不用花钱就可以消灾免难吗？

念一句佛号能消八十亿劫生死重罪，你有业障，你就阿弥陀佛拼命念下去就对了；你有苦难，观世音菩萨救苦救难，你一心称念就好了。

21、你想死得洒脱自在吗？

平时要念佛，还要有看‘诸法皆空’的智慧，才不为名位、财富、夫妻亲情等所迷所障，到临终的时候就能洒脱自在。

22、你会打如意算盘吗？

你会打做生意赚大钱的如意算盘，学佛人是打修福慧、利益众生、做功德、了生死的算盘。这才是真正的如意算盘，令你永久安乐自在。你为何不打这个如意算盘？

23、你心想安静吗？

多念佛号，将世间那些七情六欲的风息下来，心水就澄静了；静极光通达，福慧同时具有了。

24、你想得到最长最长的高寿吗？

你只要多念阿弥陀佛求生西方，生到西方就能同阿弥陀佛一样无量寿。我们要求法身无量寿，不要希望这个臭皮囊也无量寿，那苦死了！

25、你处世会用人伦感情吗？

对情感较薄的人要宽厚，对情感太超过的人要方正；好比水太热要加点冷水，水冷了要加点热水。人既不能离群独居，处世就要中道，冷冰冰或过份热情都不好。

26、为什么有才能却仍一生潦倒？

这就是有慧没有福。福从那里来呢？从德行而来。你能行财施、法施、无畏施，救济人家的逆境、解除人家的痛苦，这都是培福。有福、慧就自在了。

27、为什么事事都不如意？

事事不如意，那都是因为往昔之中，嫉妒障碍别人的业报所感。要多生惭愧，多多念佛、拜佛以消业障，进一步要广修福报成就人。这样就能处处自在、处处快乐，那不就事事如意、件件称心了吗？

28、为什么做事会处处困难？

一是你没有福，二是你没有慧；换上有福慧的人做，一点也不难。你说做事难，但不能怕难就不做；不做怎么培福慧？无福慧的人好苦！

29、为什么会身不由己的做恶事？

明知道恶不能做，却偏偏要做，这是恶果业力！那就要多念观世音菩萨，求菩萨消除我们的愚痴无明，使我们开智慧；开了智慧就能修善，不会再造恶业了。

30、为什么你求什么没什么？

因为你不知要修好因，光是想求好果，怎能求得到？你只要修好因，到时就有甜蜜的硕果，不求也有。

31、苦海巨风浪滔滔，你想找避风港吗？

财色名食睡就像十级的大风，吹起的浪是排山倒海、不能行船的；闻到佛法，你不赶快奉行，难道不怕被淹没？灵岩山寺是避风港，快发心到山上修行，就能躲避世间的风浪，免死于苦海中！

32、你知道有一所无病不治的大医院吗？

灵岩山寺就是一所无病不治的大医院，专门医众生贪、嗔、痴的病。灵岩山寺也是造佛的功德厂，因为来山念佛，念佛就能成佛。灵岩山寺也是苦海中的大慈航，因为来山念佛，念佛就能

生西方。
33、想占尽天下最便宜的事吗？

只要你发心到灵岩山寺来，就能时时眼见庄严佛像、耳听万德圣号，与诸上善人聚会一处，获得无量无边的功德利益，天底下竟有如此好的最便宜事都让你占尽了，这是你的福报！
34、得了中西医都医不好的病怎么办？

医生都医不好的病叫‘业障病’，得了业障病就要生大惭愧，多多拜佛、念佛；大丈夫要有打脱牙和血吞的气概，不能拜也要拜，不能念也要念。就像要想大脓疮好起来，就要咬紧牙根挤出脓血。
35、你知道你身染重病必须马上治疗了吗？

业障习气就是无始劫来的重病，这不是两、三帖药能治好的；药要下得重、吃得多——多念佛、多拜佛、勤修万行，病才能痊愈，罪业才能清净。
36、你想前途无量吗？

依佛戒断恶修善，你的前途福慧就无限量，终有一日决定会成佛。这真是前途无量，没有再高的了。
37、怎样才能真正救济贫贱之苦？

众生的苦恼处——无福无慧，这是真正的贫贱！只要你好好念佛，福慧庄严了，就能远离贫贱；能劝导人念佛，那是真正救济人贫贱的大善事。这利己利人的事若不做，好可怜做一世的人啊！
38、生病时你会怕死吗？

念佛人有病时要欢喜：‘我往生西方见弥陀慈父的时间快到了！’不要担忧：‘我快要死了，家里有这么多钱财，又有儿女…’没一个舍得的，那阿弥陀佛来接，你也不会去。念佛人还这么怕死，难道在世间还没有苦够吗？
39、怕死怎么办？

娑婆世界有生必有死，如果你怕死，那就好好念佛求生西方；生到西方，永离六道轮回，不受生死之苦，那才是究竟安乐。生死未了，你的一切都在阎王手里，你快乐什么？你的本事在那里？就算富贵又怎样？阎王还怕你吗？那个富贵人能逃离阎王老子的手？
40、为什么容易修的法你却做不到？

不管那一法能不能做到，完全看你的发心如何。你发心，虽难也能做到；不发心，易也做不到。所以诸佛菩萨都叫人发心，怎么发心？‘常思地狱苦，恒发菩提心’。修行之苦怎能比地狱苦的万分之一？能常思地狱苦，什么法修不起来？
41、你想快乐的工作吗？

不管人家分配你什么事，你都欢喜接受：？‘哇！我分到这事好光荣，人家看得起我。’就会很快乐；如果你老是想：‘为什么派这事给我，怎么不叫别人做？’那你一天到晚苦闷，常为工作烦死！不是工作把你累死！
42、与其免不了痛苦做事，何不给自己欢喜工作呢？

以欢喜心做事情，就能做得好，而且身心快乐；做事心不甘、情不愿，不但做不好自己也苦恼，何必如此自寻苦恼？既然一定要做，那何不用个欢喜心做呢？大家都开心不好吗？
43、消除烦恼有什么好方法？

最好的方法就是要学忍辱，心量要大，遇到事情往好的地方想、多替对方设想、顺从人意；赞叹人家好的，不好的不要说也不存于心。这样不但没烦恼，别人看到你还欢喜呢！这是消除烦恼的好良方。
44、你知道自己是个傀儡吗？

不能忍辱的人，人家说你两句，你就笑；说你不好就拉长脸不高兴。这样人家叫你哭，你就哭；叫你笑，你就笑，你这不是被人玩的傀儡是什么？你若真的是强汉，就不会被人家牵着鼻子跑！名利场中的人啊！你知道吗？
45、你可不要自找苦吃喔！

遇到不好的事情，有智慧的人会往快乐的地方想；业障重的人就愈想愈气，于是大起烦恼，那不是自找苦吃吗？为何不找乐趣，设法解决？
46、谁是你最大的敌人？如何解脱？

无事烦恼是你最大的敌人，你若同敌人生烦恼，当然没力量解脱烦恼，要想办法和解，怎样和解？退一步海阔天空，量大福大，那有解不了的事情？只要多替对方设想，就不会有烦恼。
47、你知道吞不下那口气的后果吗？

大家都知道‘小不忍则乱大谋’，但是境界一现前，为了逞一时之快，就要同人家拼个死活，马上下地狱都无所谓的。最后堕落三涂，就是因吞不下那口气

48、你知道生气有多傻吗?

冤家最喜欢你生气了，你若生气就中他计；气出病来没人替你吃苦药，最后也‘气’得一事无成，倒楣的是你自己啊!

49、有必要对逍遥法外的恶人愤恨不平吗?

没必要愤恨不平。虽然人间的法律他能逃，但阎罗王那边的判案，他是绝对逃不了的；所谓：‘天网恢恢，疏而不漏’，因果是一丝一毫不爽的。

50、什么才是最尊贵的事呢?

为大众服务，头顶着无量众生，在万人脚下行，这是最尊贵的事；将来的果报你就是独占鳌头！天上天下唯‘你’独尊!

51、怎样使自己被恼害时不气对方?

对方有贪、嗔、痴的烦恼才会恼害你，你就当他癫了、疯了，他很可怜，你要原谅他。其实我们自己亦时常犯错对不起人，你这样认识，气就消了，就是快乐的人了。

52、如何化敌为友呢?

你的冤家就是没智慧才恼害你嘛！你只要以虔诚心、慈悲心与他和合，有什么人不能感化呢?你能化度冤家如化度亲人一样，这表示你凡夫心已去除，完全是佛心了。佛无敌人，佛魔一如嘛!

53你究竟应该争什么呢?

大家要安住世间，与世无争，一切是人家的好、人家的对，唯我惭愧。但在佛法上就要争，对成佛这事要当仁不让、见义勇为，要力争上游。

54、吃亏真的很傻吗?

做事吃亏，好像你很傻，其实是赚了福德。你退一步，眼前是输了；但最后的胜利、最后的安乐就是你这位傻人，所谓‘傻人有福’啊!

55、为什么你做生意会常失败?

你没福报嘛！没福报就算有智慧也赚不到钱；就算让你发了财，生活也不会安乐自在。要多修善修福，即会发财安乐。

56、你会看不起人、会恨人吗?

把你那看不起人的心，转来看不起自己无福无慧；把你那嗔恨别人的心，转来嗔恨自己太没有道德。这样就有智慧了，能做一切利人的事情，那谁不把你当佛一样来恭敬?

57、你想赢得尊敬吗?

只要时时保持好心情，不急躁，多协助人，在做事方面多吃亏，多为人解苦、给人方便，人家自然会尊敬你。

58、为什么利益人还要感谢人呢?

因为利益人就是利益自己，所以不但不要人家答谢，还要感谢他！如果没有这位可怜人受你利益，你就没有对象修福、修慧，苦死了！你要想快乐，请多做苦难中难做之事。佛理太伟大，不学太可惜!

59、你真的会爱护自己吗?

你能发菩提心行菩萨道，利益一切众生，令自他都安乐，佛道也自然能成就，这才是真正地爱护自己。但大多数人不知佛法好，所做的多半是苦了自己害了他人，不得解脱。

60、为什么众生难度仍要度?

度众生确实不容易，每个众生有无量无边的业障，你令他吃得好、睡得好，他还不满意喔！菜烧得辛辛苦苦，他不理会你辛苦，还嫌这不好、那也不好呢！但佛法说：一切众生都曾互为父母兄弟姊妹，为了大家不要再受苦，还是要难忍能忍、难行能行以结好果，还是要不舍众生，因为每一位都是过去、未来互为利益的人。

61、钱被骗了怎么办?

人家骗你钱，你就当布施好了，能如此反观不就是菩萨布施？得来世福不好吗？有钱被人骗，即是他向你借来生债，下一世你仍有钱财用哩.

62、要如何学习佛陀的伟大福慧呢?

佛陀慈悲一切众生，宁愿自己受苦难，也要众生得安乐；并感谢众生受度，让他有修福修慧的好机会。这样想才能转凡情为圣智，圆满佛陀之福报。

63菩萨度人的心肠，你要学习啊!

有菩萨心肠的人，面对他无法化度的恶人不仅不厌恶，而且深感惭愧：‘他造恶将来会受恶报，好可怜！我惭愧福慧不够，度不了他！’

64、你懂得说话的艺术吗?

会说话的人声声令人欢喜，句句令人利益，更能成就别人的法身慧命；不以善心说话的人出口就造恶业，退人菩提道，将来变哑巴，可怜啊！

65、凡心如何变成佛心？

精进念佛，凡心歇下就是佛心；就像擦去玻璃上的灰尘，光明就显了。最怕你舍不了凡欲，不喜念佛，那你永远是凡心，何能成佛？

66、小心别折自己的福报喔！

见别人行善，你不但不欢喜赞叹，甚至还嫉妒、障碍，这就是折自己的福报。试问：你嫉妒人，到底予你有什么好处？

67、为什么会胡思乱想？

那就是心里欲望多，把欲望除掉，还有什么好想的？不想邪，最安详。其实若能想好的、做好的，正思惟、正行为，不就没有胡思乱想了吗？

68、如何不用花钱就可以天天放生？

你能发心吃长素，等于不用花一毛钱，就放了百千万条的生命；你若做不到，就休想长寿健康。

69、你知道你常常比老虎、毒蛇更狠、更毒吗？

你今天吃条鱼，明天吃只虾，累积下来，这一生不知吃了多少生命！说来不知比老虎、毒蛇毒多少倍？希望大家不要做人中毒蛇、毒虎，否则不但会短命，将来还要堕地狱受刀山火海的苦报！

70、你知道你餐餐都在造杀业吗？

如果你餐餐都吃荤——吃众生肉，那就是每一顿饭都在欠债造恶业，那能不受恶报？请免众生苦，你自己才安乐。

71、你知道你有举足轻重的影响力吗？

每个人都是社会的一毛孔，孔孔都能呼吸新鲜空气也能吸收污浊空气，所以每个人都能影响社会的坏形象与好风气，你看你多么重要！所以凡为一个人，就必要学好啊！做个乖儿女，父母都有光！

72、你以为你的智慧、勇敢永远比得上出家人吗？

你在世间再强又怎样？还不是在蜗牛角上争天地，在愚人面前逞智慧，在弱者面前逞勇敢？怎比得上有悲心、有智慧的出家人，做苦海慈航的舵手，救一切众生离此苦难、到达彼岸？

73、怎样为自己争口气呢？

你行为好，人家自然敬重你；你行为不好，人家就不把你看在眼里。好坏全在于你自己，人生做任何事情都要求上进、发挥自己的才华，这样才能福慧双修，受他人尊敬。

74、苦乐到底是谁给的呢？

一切苦乐都是自招的。你能喜看别人的好处，心里多快乐啊！你若专看这个不好、那个也不对，不单心里苦又到处无人缘。

75、你想知道转凡成圣的关键处吗？

凡夫的本事就是造罪业很起劲，修善业呢？‘我不行！我没空！’你若不想做个凡夫，那就不能懈怠懒惰，要断恶修善、持戒念佛。

76、有钱就快乐吗？

不见得！很多人因财而招横祸呢！要用钱来修福修慧，有了德行才是快乐。切忌‘为富不仁’！

77、你以为偷做坏事没人知吗？

那里不知？凡心即佛心，一念妄动诸佛皆知。佛以太空为身，所以尽太空是佛身、是佛眼；即使你躲在黑暗室、地下洞做坏事，都未离佛身，逃不过佛眼！

78、你想开智慧吗？

放下我是人非，听从善人教导、耐心学习奉行，则你不单有智慧，还有大福报呢！不能从善如流的人，则你的智福都必有限！

79、生命的意义为何？

人生在世最重要的就是不恼害人，更要积极利益人，生命才有意义。

80、如何做佛法的心灵环保？

现代人讲环保，那是世间上的环保，还没讲到心灵的环保；佛陀三千年前就教导我们要断恶修善，心地要宽大、慈悲，这才是真正的心灵环保。

81、如何看破世事提起道心？

要修无常观。人总不能活一千岁，终归是要死的；既然都会死，现在何不为死后的归宿好好作准备？无常观若生不起来，到加护病房看看，甚至到太平间看看！那不只在‘说’法，而是在‘演’法——演无常法给你看。你总不会一点警觉心都没有吧！

82、怎样使心境洒脱自在？

‘有人骂老拙，老拙自说好；有人打老拙，老拙自睡倒；他也省力气，我也没烦恼。’圣者的心境就是这么洒脱！你不想做凡夫，那受人家打骂要说好，心境也要这样想：‘我业障重、不争气，别人不打骂教诲，就没办法改进。’

83、人最折福之处是什么？

就是嫉妒障碍！看人家做好事总是眼红、心里不是滋味，不但不随喜赞叹还泼冷水。有此小心眼，一切善功德皆不能成就，这就是众生最折福的苦恼处。把嫉妒改掉，赞叹人家好，你就有福了。

84、好人难做吗？

其实好人最容易做！有善神、诸佛菩萨加被嘛！

85、为什么聪明却无福？

因为做事情总是让人家吃亏，只顾自己占便宜；这样聪明是聪明，却很折福，一点福报也没有。有智慧的人，好事予他人，吃亏是自己。如此才能培福。

86、如何惜福修福？

诸恶莫作就是惜福，众善奉行就是修福。如此惜福、修福，自然身心清净、福慧广大。

87、你知道什么才是无价之宝吗？

具足万德的弥陀圣号就是无价之宝。你一天赚一万、百万、百千万，不够抵你念一分钟佛的功德。一是世财，一是出世功德，如何能比？

88、你知道世界上最补的补品王是什么吗？

念佛就是最高的补品，因为一句‘阿弥陀佛’具足万德。念阿弥陀佛：有罪障消罪障，无罪障增福慧；有生死了生死，无生死得解脱；念阿弥陀佛，使你成佛道。这才是最高的补品王啊！

89、你知道世界上最圆满的一句话是什么吗？

南无阿弥陀佛。

90、阎罗王最怕谁？

阎罗王最怕念阿弥陀佛的人。你只要念阿弥陀佛，阎罗王就会说：‘恭喜你去西方极乐世界，不要到我这边来。其实我也想去西方。’

91、什么样的人福报最大？

念佛的人福报最大，因为念佛可以成佛嘛！你要信受奉行。

92、为什么念了十几年的佛，还得不到佛法的好处？

修行要与生活相融合，你日常行为不检点，老习气还是不改，习气多，障碍也就会多。那样念佛都不够消罪，那还能增福慧？要洗心革面，把人格完成了，那随时修随时得利益。虽说你未明显得好处，但净业种子已深植，等待花开见佛。

93、不做坏事就是好人吗？

不做坏事，只代表你不是坏人，并不表示你是个好人。怎样才是好人？要做好事才是好人。虽有好心不做好事，那有好报？

94、谁是世界上最苦恼的人

你在名利上不择手段地争夺，什么富贵名位都做过了，却未曾修过道、成过佛啊！所以你仍是一位世界上最苦恼的人。赶快醒觉吧！

95、你知道佛陀正在为你流泪吗？

佛陀有大悲心，你不解脱，在六道里受苦，无量诸佛都在为你挂心。就像儿女生病或以身试法，做父母的怎会不流泪？

96、你知道你再不逃难就来不及了吗？

修行就好像是逃难，在业障敌人、果报未抓到你之前就要赶快逃跑，逃到西方极乐世界去求阿弥陀佛，否则就来不及，又要见阎罗王了！

97、老了就没用吗？

不要以为老了就没有用，老年人念佛最有用了！因为岁月无多，可以看破放下世间的一切，念佛求生西方，这就是最大的用。

98、你知道你走的好运正是倒楣的预兆吗？

凡夫遇财、色、名、食、睡好欢迎：‘这是我的福报，我走好运了！’这个好运把你送到三涂（地狱、饿鬼、畜生道）去了！因为享此五欲造了罪业，就种了地狱根。切忌被它引诱！

99、你知道自己正在下一盘输定的棋吗？

万年江山一局棋’啊！天一有不测，你生命都保不住，事业创得再辉煌又怎样？万法无常，随

时在幻灭，这局棋你是输定了。
100、你可知道你睁着眼也在作梦吗？

你虽不知睁眼也在作梦，但要仰信佛言——万法皆空、人生如梦。在梦中还有什么名利好争？还有什么舍不掉的？